

KOSTENLOSE CHECKLISTE

Checkliste Hilfe bei einer Trennung

Ihr Fahrplan durch die rechtlichen, finanziellen und emotionalen Schritte einer Trennung.

3 Phasen · 21 Punkte zum Abhaken

55.000+ Scheidungen begleitet

 Bundesweit & digital

0 €
KOSTENLOS

Warum sich der Überblick nach einer Trennung lohnt

- Sie behalten **den Überblick über alle rechtlichen, organisatorischen und finanziellen Schritte**
- Sie verschaffen sich **Klarheit über Ihre Vermögenslage und die Ihres Ex-Partners**
- Sie stehen in dieser schwierigen Zeit **nicht ohne Unterstützung** da

Deutschlands Scheidungsservice Nr. 1 | iurFRIEND ist stets an Ihrer Seite

- Informieren Sie sich über das **Trennungsjahr** – als Voraussetzung für die Scheidung
- Fordern Sie **einen Gratis-Kostenvoranschlag** an – Scheidungen mit Verfahrenskostenhilfe möglich
- Unterlagen **senden Sie per WhatsApp** – kein Scanner, keine Post nötig
- Unsere **Service-Qualität ist TÜV-geprüft** und wird jährlich auditiert

Mehrfach ausgezeichnet

Geprüft, bewertet, garantiert.



Erst **iurFRIEND®**, dann zum Anwalt.

Ihr Rechtsfreund an Ihrer Seite – empathisch, digital, seit über 20 Jahren.

Unverbindliche Orientierungsgespräche rund um die Uhr

Anruf und Gespräch kostenfrei für Sie – auch am Wochenende.

0800 34 86 72 3

24/7 · Mo-So

Diese Checkliste begleitet Sie **Schritt für Schritt durch die rechtlichen, finanziellen und emotionalen Aufgaben** nach einer Trennung. Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0800 34 86 72 3.

1 Organisation

2 Vermögen

3 Unterstützung

1 RECHTLICHES UND ORGANISATORISCHES KLÄREN

11 Punkte

- ☐ Trennungszeitpunkt festhalten, z. B. mit einem unterschriebenen Trennungsbrief
- ☐ Ggf. Trennungsnachweis sichern
- ☐ Familie informieren
- ☐ Ggf. Trennungsfolgenvereinbarung treffen
- ☐ Trennungsunterhalt klären
- ☐ Kinderbetreuung regeln
- ☐ Kindesunterhalt klären
- ☐ Hausrat auflösen
- ☐ Ggf. neue Wohnung suchen
- ☐ Kontoführung trennen
- ☐ Ggf. eigenes Konto eröffnen

GUT ZU WISSEN

Nach der Trennung gilt die „Trennung von Tisch und Bett“: keine gemeinsamen Mahlzeiten, kein gemeinsames Schlafzimmer, jeder führt seinen eigenen Haushalt.

Alle juristischen Tätigkeiten erfolgen durch handverlesene Anwälte und Kooperationspartner.

1 Organisation

2 Vermögen

3 Unterstützung

2 ÜBERBLICK ÜBER DIE VERMÖGENSLAGE VERSCHAFFEN

5 Punkte

- ☐ Monatliche Einnahmen erfassen – eigene und die Ihres Ex-Partners
- ☐ Weitere Vermögenswerte auflisten
- ☐ Monatliche Ausgaben erfassen
- ☐ Schulden erfassen
- ☐ Kündigungsfristen für laufende Verträge prüfen

EXPERTENTIPP

Verhindern Sie, dass Vermögen beiseitegeschafft wird: Trennen Sie Ihre Finanzen, eröffnen Sie ggf. ein eigenes Konto und ziehen Sie erteilte Vollmachten zurück.

3 EMOTIONALE UNTERSTÜTZUNG HOLEN

5 Punkte

- ☐ Familie und Freundeskreis kontaktieren
- ☐ Ggf. eine Beratungsstelle aufsuchen
Es gibt Beratungsstellen, die Ihnen kostenlos weiterhelfen
- ☐ Ggf. eine Therapie zur Trennungsbewältigung machen
- ☐ Offene Fragen und Unklarheiten klären
- ☐ Ggf. um Ihre anwaltliche Vertretung kümmern

GUT ZU WISSEN

Sie sollten in dieser schwierigen Zeit auf keinen Fall ohne Unterstützung dastehen.

Was möchten Sie jetzt tun?

Wir begleiten Sie mit folgenden Services schnell und sicher durch Ihre Trennung:

- | | |
|---|---|
| ☐ Anwaltliche Beratung zu Ihrer Trennung | ☐ Gratis-Kostenvoranschlag anfordern |
| ☐ Anwaltssuche in Ihrer Nähe | ☐ Beratung zur Trennungsfolgenvereinbarung |
| ☐ Rückruf anfordern | |

Einfach anrufen – Ihr Anruf ist unverbindlich und garantiert kostenfrei, 24/7 auch am Wochenende.

0800 34 86 72 3

Alle juristischen Tätigkeiten erfolgen durch handverlesene Anwälte und Kooperationspartner.