

# Checkliste: Trennung und Kinder

## So stellen Sie das Kindeswohl an erster Stelle!

Je weniger Kinder mit Trennung und Scheidung der Eltern zu tun haben, desto besser! Sie bleiben immer Eltern Ihrer Kinder, auch wenn Sie nicht mehr zusammenleben.

- Für Ihr Kind ist es wichtig, dass es beide Elternteile gleichermaßen achten kann. Deshalb versuchen Sie, auch wenn es schwer fällt, keine Kritik am anderen Elternteil zu üben, wenn Ihr Kind dabei ist!
- Versuchen Sie nicht, sich Ihrem Kind als den besseren Elternteil darzustellen. Sie würden Ihr Kind so zwingen, sich für Sie und gegen den anderen Elternteil zu entscheiden. Seien Sie sich immer im Klaren darüber, dass Ihr Kind beide Elternteile braucht!
- Geben Sie Ihrem Kind in dieser schweren Situation viel emotionale Unterstützung. Es braucht gerade jetzt Ihre gesamte Aufmerksamkeit und Zuwendung.
- Geben Sie Ihrem Kind außerdem durch Routine im Alltag ein Gefühl von Sicherheit. Das Gefühl von Sicherheit und Beständigkeit ist sehr wichtig für Ihr Kind in dieser Situation. Sorgen Sie deshalb für eine verlässliche, tägliche Routine im Tagesablauf Ihres Kindes. Beachten Sie, dass weitere Veränderungen im Alltag Ihr Kind zusätzlich verunsichern können.
- Die Bedingungen, die Sie vor und nach der Trennung für Ihr Kind schaffen, beeinflussen maßgeblich, wie es langfristig mit der Trennung seiner Eltern umgeht.
- Wenn es durch Trennung und Scheidung zu finanziellen Einschnitten kommt, sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber und erklären Sie ihm die neue Situation. Ihr Kind wird sich so in der neuen Situation besser zurechtfinden.

🌐 Mehr zum Thema „Scheidung und Kinder“:

[www.scheidung.de/kinder-und-sorgerecht.html](http://www.scheidung.de/kinder-und-sorgerecht.html)

## Was möchten Sie jetzt tun?

Wir begleiten Sie mit folgenden Services schnell und sicher durch Ihr Scheidungsverfahren:

- [Gratis-Infopaket](#)
- [Kostenvoranschlag](#)
- [Scheidungsantrag](#)

🌐 Diese und weitere Leistungen finden Sie unter:

[www.scheidung.de/scheidung-online.html](http://www.scheidung.de/scheidung-online.html)

### Hinweis:

Dieses Dokument ist nach bestem Wissen erstellt worden. Trotzdem können wir keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Ausführungen und Formulierungen übernehmen. IurFRIEND® AG. All rights reserved.